



Regolamento VVT2024

Art.1- ORGANIZZAZIONE:

La A.S.D. Podistica Valle Varaita (CN007), in collaborazione con il Comune di Brossasco organizza per il giorno sabato 05 ottobre 2024 la decima edizione del "Valle Varaita Trail".

Approvazione Fidal Piemonte n° 94/trail/2024.

Art.2 – LA GARA:

Il Valle Varaita Trail è una gara di corsa in montagna di 36 km avente dislivello positivo di circa 2000 m. e si svolgerà interamente nel Vallone di Gilba, comune di Brossasco, con alcuni brevi sconfinamenti nei comuni di Sampeyre, Frassinò e Melle. Sarà presente anche la formula denominata "2x18", gara a staffetta sullo stesso percorso del ValleVaraitaTrail, con 2 frazioni di circa 18 km l'una che dividono esattamente a metà il percorso.

In occasione della decima edizione sarà presente anche una versione più lunga, di circa 74 km e 4100 D+ (4500 D-), che percorrerà gran parte dell'alta Valle Varaita. Questa gara partirà da Sampeyre, mentre l'arrivo sarà sempre a Brossasco come le altre distanze. La gara da 74 km NON sarà balisata e sarà una gara in auto-navigazione.

Le gare di 74 km e di 36 km sono corse qualificanti per l'UltraTrail® du Mont Blanc e rientrano rispettivamente nelle categorie 100K e 50K.

Il Valle Varaita Trail aderisce al progetto "I Run for Find The Cure". Parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a favore di progetti umanitari in Paesi a basso indice di sviluppo.

Art.3 – QUOTE ISCRIZIONE:

Le iscrizioni apriranno il 01.03.2024.

Le quote di iscrizione sono così fissate e stabilite:

VVT XL 74 km:

50 euro promozione di lancio entro le 23:59 del 31.03.2024;

60 euro dal 01.04.2024 al 31.08.2024;

70 euro dal 01.09.2024 al 29.09.2024;

ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile a mezzanotte di venerdì 29.09.2024. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: assistenza, pettorale, tracker GPS, navetta trasferimento alla partenza di Sampeyre da Brossasco, pacco gara, ristori, buono pasto cena.

VVT 36km:

25 euro entro le ore 23:59 del 31.08.2024;

30 euro dal 01.09.2024 al 03.10.2024;

ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile a mezzanotte di giovedì 03.10.2024. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: assistenza, pettorale, pacco gara, ristori.

Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 10 euro (questa soluzione non ha date di cambio prezzo, scade comunque a mezzanotte del 03.10.2024 e consente di usufruire del solo pettorale+ristori).

Formula "2x18":

30 euro (totale) entro le ore 23:59 del 31.08.2024;

40 euro (totale) dal 01.09.2024 al 03.10.2024;

ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile a mezzanotte di giovedì 03.10.2024. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: assistenza, pettorali (2), pacchi gara (2), ristori.

Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 15 euro (questa soluzione non ha date di cambio prezzo, scade comunque a mezzanotte del 03.10.2024 e consente di usufruire dei soli pettorali+ristori).

Art.4 – MODALITA' ISCRIZIONI:

Iscrizioni direttamente dal sito Wedosport (www.wedosport.net).

Nota per le staffette: un atleta dovrà iscrivere la squadra e quindi anche il proprio compagno di staffetta.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 450 iscritti sulla somma di tutte le distanze.

Art.5 – PARTECIPAZIONE:

Possono iscriversi al VVT XL 74 km e al VVT 36km:

- Tutti gli atleti italiani e stranieri residenti tesserati regolarmente per l'anno 2024 per società affiliate alla Fidal, nati nel 2004 e precedenti;
- Gli atleti in possesso della RUNCARD o MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD (vedere regolamento sul sito www.runcard.it);
- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS – sezione ATLETICA nel rispetto della normativa sanitaria.

NOTA: gli atleti Runcard/Mountain and Trail Runcard ed EPS dovranno presentare regolare certificato medico per attività agonistica valido alla data del 05.10.2024.

Possono iscriversi alla staffetta 2x18: vedi sopra.

Potranno iscriversi alla staffetta anche atleti appartenenti alla categoria Juniores (quindi nati negli anni 2005/2006).

Potranno essere composte staffette miste (uomo/donna) e potranno essere composte staffette con atleti di diversa società.

ATTENZIONE: a tutte le distanze NON è possibile iscriversi se non si è tesserati (FIDAL o EPS), o se non si ha la Runcard o Mountain and Trail Runcard (costo 10 euro da sito www.runcard.it).

NOTA VVT 36 km: è una gara che non presenta particolari difficoltà tecniche e non è richiesto un curriculum sportivo per potersi iscrivere. Data la lunghezza, però, si consiglia di aver affrontato precedentemente gare di almeno 20 km in montagna, o comunque arrivare all'evento con una adeguata preparazione.

NOTA VVT XL 74 km: la gara non presenta difficoltà tecniche, né particolari tratti pericolosi o esposti. Nonostante non sia richiesto un curriculum sportivo per potersi iscrivere, **è FORTEMENTE raccomandato aver già partecipato a gare almeno superiori a 42 km in montagna.** Si raggiungerà una quota massima di circa 2300 metri, il meteo potrebbe non essere favorevole e si percorreranno dei tratti di notte. Ma soprattutto **il percorso NON sarà segnalato in nessun modo, ma sarà in totale autonavigazione: ogni concorrente, ricevuta la traccia GPS da seguire, dovrà munirsi di dispositivo adeguato per seguire il percorso corretto. Ogni concorrente avrà in dotazione un Sensore Tracker GPS, in modo che sarà costantemente monitorato dalla direzione gara.**

Art.6 – ORARI:

La partenza del VVT XL 74 km sarà data alle ore 8:00 da Sampeyre. Saranno presenti numero DUE cancelli orari: il primo a Borgata Mas Del Bernard - Bellino (km 35) fissato in **9h00'** e il secondo a Rore (km 57) fissato in **14h30'**, non ci sarà invece un tempo massimo.

La partenza della 36 km e dei primi staffettisti della formula "2x18" sarà data alle ore 12:30 da Brossasco. Non sarà presente un tempo massimo, ma ci sarà un cancello orario al km 18 in località B.ta Lantermini fissato in **4h10'**. Chi passerà oltre il limite sarà fermato dall'organizzazione e riaccompagnato alla partenza/arrivo. Sarà presente un servizio scopa. I secondi frazionisti della formula "2x18" partiranno da Borgata Lantermini (metà gara, zona cambio staffette) all'arrivo del proprio compagno. Il raggiungimento di Borgata Lantermini da parte dei secondi frazionisti dovrà avvenire in autonomia.

Art.7 – RITIRO PETTORALI:

Il ritiro pettorali di tutte le distanze potrà avvenire in Sala Convegni di Brossasco (angolo tra Strada Provinciale 8 e Via Roma). ATTENZIONE: per la gara lunga (74 km) non sarà possibile ritirare il pettorale a Sampeyre, luogo nel quale avverrà soltanto la partenza.

74 KM: venerdì 04.10.2024 dalle 16:00 alle 19:00, oppure sabato 05.10.2024 dalle 5:30 alle 7:00.

Ci sarà una navetta trasferimento atleti da Brossasco a Sampeyre che partirà alle ore 7:00 da Brossasco, OBBLIGATORIAMENTE prenotabile all'atto dell'iscrizione. Sarà possibile consegnare una sacca personale da mandare al km 35 (Borgata Mas del Bernard – Bellino) per eventuale cambio. Le sacche verranno raccolte solo a Brossasco al ritiro pettorali, e non a Sampeyre alla partenza.

36 KM + staffetta: venerdì 04.10.2024 dalle 16:00 alle 19:00, oppure sabato 05.10.2024 dalle 10:00 alle 12:00.

Art.8 – RIFORNIMENTI:

74 km:

Saranno presenti 5 rifornimenti, tutti completi (solidi + liquidi).

Ristoro 1: località Ciampanesio, km 15 circa

Ristoro 2: Rifugio Bagnour, km 22 circa

Ristoro 3: località Borgata Mas del Bernard (Bellino), km 35 circa

Ristoro 4: Rifugio Meira Garneri, km 50 circa

Ristoro 5: Rifugio Meira Paula, km 61 circa

36 km + staffetta:

Saranno presenti 4 rifornimenti, di cui 1 solo acqua e 3 completi (solidi + liquidi).

Ristoro 1: località Casalot, km 11 circa (completo)

Ristoro 2: località B.ta Lantermini, km 18 circa (completo)

Ristoro 3: località S. Bernardo di Gilba, km 24 circa (solo acqua)

Ristoro 4: località S. Bernardo di Masueria, km 30 circa (completo)

Art.9 – MATERIALE OBBLIGATORIO/OBBLIGHI:

Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di avere con sé durante tutto il tempo della gara:

74 km:

- dispositivo per navigazione traccia GPS;
- telefono con suoneria attiva;
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni meteorologiche sfavorevoli in montagna;
- telo termico;
- riserva idrica in quantità di almeno 1 litro;
- bicchiere personale (non saranno presenti bicchieri nei ristori);
- pila frontale;
- guanti;

- cappello/bandana;

È consentito l'uso di bastoncini.

Gli atleti avranno l'obbligo tassativo di seguire scrupolosamente la traccia GPS fornita dall'organizzazione. Saranno istituiti uno o più punti di controllo, nei quali ogni atleta dovrà transitare, pena squalifica.

36 km + staffetta:

- giacca antivento;
- telo termico;
- riserva idrica in quantità di almeno ½ litro;
- bicchiere personale (non saranno presenti bicchieri nei ristori);
- pila frontale (ne sono dispensati i primi frazionisti della staffetta);

E' consigliato avere con sé anche fischietto e telefono cellulare con numero organizzatori salvato.

È consentito l'uso di bastoncini.

Gli atleti avranno l'obbligo tassativo di seguire scrupolosamente il percorso segnalato con fettucce, bandierine o frecce colorate. Saranno istituiti uno o più punti di controllo, nei quali ogni atleta dovrà transitare, pena squalifica.

Art.10 – SQUALIFICHE:

Un atleta potrà essere squalificato qualora si presenti anche una sola delle seguenti situazioni:

- Taglio del percorso segnalato o mancato passaggio ad un punto di controllo (per la 74 km atleti monitorati tramite GPS dalla direzione gara);
- Mancanza di materiale obbligatorio richiesto;
- Abbandono di qualsiasi tipo di rifiuto sul percorso, al di fuori delle zone adibite a rifornimento;
- Insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- Mancato soccorso nei confronti di un concorrente in difficoltà.

Eventuali reclami potranno essere effettuati al Direttore di gara, previo pagamento cauzione di 50 euro, che verranno rimborsati in caso di reclamo accettato. I reclami vanno presentati secondo quanto previsto dall'art.13 delle Norme Attività 2024.

Art.11 – PREMIAZIONI:

I premi saranno di tipo "tecnico" o in natura e saranno di valore a scalare. I premiati saranno i seguenti:
VVT XL 74K: dal 1° al 5° assoluto maschile, dalla 1^ alla 5^ assoluta femminile.

VVT 36K: dal 1° al 10° assoluto maschile, dalla 1^ alla 5^ assoluta femminile. Il primo di ognuna delle seguenti categorie maschili e femminili: Promesse-Senior (2004-1990), Master A (1989-1975), Master B (1974-1960), Master C (1959 e prec.).

STAFFETTA 2x18: 1°, 2° e 3° delle staffette maschili, 1°, 2° e 3° delle staffette femminili, 1°, 2° e 3° delle staffette miste.

Art.12 – DIRITTI DI IMMAGINE:

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza il comitato organizzativo all'utilizzo gratuito di qualsiasi immagine fissa e in movimento che lo ritragga durante la partecipazione al ValleVaraitaTrail.



Art.13 – GENERALI:

Il ValleVaraitaTrail aderisce alla campagna "lo non getto i miei rifiuti" di Spirito Trail.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare il percorso (anche all'ultimo momento) in funzione di eventuali rischi che si dovessero presentare in caso di condizioni meteo avverse.

Ogni concorrente all'atto dell'iscrizione accetta tale regolamento in ogni suo punto, comprese eventuali modifiche dello stesso che dovessero avvenire, e che comunque saranno opportunamente segnalate nella sezione "news" del sito www.vallevaraitatrail.it.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento nazionale Fidal, consultabile su www.fidal.it.

La gestione del cronometraggio sarà gestita da Wedosport.

Per ogni eventuale informazione, scrivere a info@vallevaraitatrail.it, oppure telefonare a Luca 328-5406399 o Riki 333-3544603.

Responsabili Organizzativi: Luca Dalmasso, Riccardo Marchetti, Elena Bagnus.

Responsabile evento: Riccardo Marchetti (3333544603, info@vallevaraitatrail.it)

Direttore di gara: Luca Dalmasso (3285406399, info@vallevaraitatrail.it)

Presidente Asd Pod. Valle Varaita: Bagnus Elena (3492147367, info@podvallevaraita.it)
